



NABÍDKA WORKSHOPŮ O LIDSKÝCH PRÁVECH PRO FIRMY A ORGANIZACE

www.amnesty.cz/vzdelavani/firmy





JAK AMNESTY VZDĚLÁVÁ

Jsme mezinárodní, nadstranické a nezávislé hnutí. Od roku 1961 chráníme svobodu a bojujeme proti bezpráví. Usilujeme o dodržování základních lidských práv.

Naše workshopy propojují vzdělávání, osobní rozvoj a společenskou odpovědnost. Pomáhají otevírat náročná, ale důležitá témata jako jsou lidská práva, respekt, diverzita nebo bezpečí – a to formou zážitku, který osloví lidsky i profesionálně.

Při Živé knihovně se potkáte s osobnostmi z různých menšin, při workshopu o uprchlictví se sami stanete uprchlíky a workshop o sexualizovaném násilí vám téma otevře skrze příběhy přeživších.

Workshopy vedeme interaktivní a zábavnou formou, je v nich prostor pro otevřenou diskusi a jsou vystavěny na principech neformálního vzdělávání a zážitkové pedagogiky, se kterými máme mnohaleté zkušenosti.

Skrze naše workshopy můžete naplnit své ESGs cíle v oblasti sociálního dopadu. Mimo jiné mohou workshopy posílit toleranci a diverzitu na pracovišti a sloužit jako prevence proti diskriminaci, rasismu, xenofobii a sexualizovanému násilí.



Pro koho jsou programy vhodné: Pro firmy, organizace, instituce, skupiny zaměstnanců a zaměstnankyň, státní správu aj.



Cena: Cenu najdete u jednotlivých workshopů v nabídce a odvíjí se od délky a náročnosti programu. Neziskovým organizacím nabízíme 20% slevu.



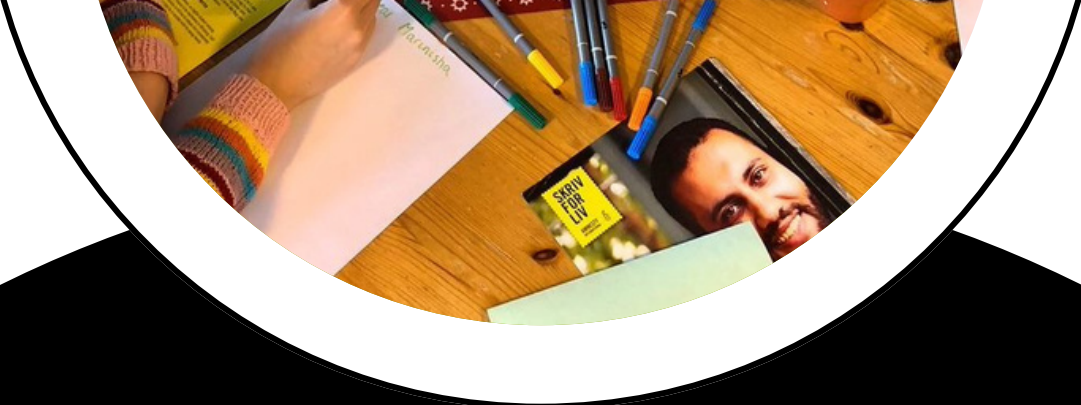
Lektorský tým: Workshop vždy vedou dva lektori/lektorky Amnesty International s mnohaletou praxí v neformálním vzdělávání.



Lokalita: Přijedeme za Vámi kamkoliv po celé ČR!



Požadavky: Pro realizaci workshopů potřebujeme místnost, kde lze vytvořit kruh ze židlí (konkrétní požadavky jsou uvedené u jednotlivých workshopů).



NABÍDKA WORKSHOPŮ



ŽIVÁ KNIHOVNA: WORKSHOP O DIVERZITĚ, KTERÝ POSILUJE OTEVŘENOU KULTURU

Chcete ve firmě posílit empatii, respekt a otevřenou kulturu? Živá knihovna nabízí silný a autentický zážitek: setkání se „živými knihami“, lidmi z různých menšin (např. Romové, LGBTQ+, uprchlíci*ce, lidé bez domova, s postižením nebo přeživší násilí), jejichž příběhy boří předsudky a otevírají nové perspektivy skrze dialog a osobní kontakt.

Co tím vaše firma získá?

- Lepší týmovou spolupráci: Empatie a respekt budují silnější pracovní vztahy.
- Reálný dopad na wellbeing týmu: Méně předsudků = více bezpečného prostoru pro všechny.
- Značka, která dává smysl: Ukažte, že hodnoty vaší firmy jako respekt a rovnost nejsou jen deklarace na papíře.
- Kultura, která přitahuje talenty: Firmy, které staví na diverzitě a lidskosti, přitahují motivované lidi, kteří hledají smysluplné prostředí a chtějí růst společně s hodnotami firmy.

Délka: 150 minut (po dohodě je možná i kratší varianta na 90 minut)

Požadavky: 2 místnosti, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 10 000 Kč

„Děkujeme všem, kteří se zúčastnili dnešního workshopu Živá knihovna v Praze! Společně jsme udělali smysluplný krok k boření stereotypů a podpoře empatie – žijeme v praxi naše hodnoty rozmanitosti a inkluze. Věříme, že je to jen první z mnoha podobných akcí a těšíme se na pokračování těchto důležitých rozhovorů.“

Deutsche Börse Group





SEXUÁLNÍ OBTĚŽOVÁNÍ: RESPEKT A HRANICE NA PRACOVÍŠTI

Chcete podpořit bezpečnost, respekt a otevřenou komunikaci na pracovišti? Tento workshop otevírá citlivé, ale zásadní téma – sexuální obtěžování na pracovišti, nevhodné poznámky a bezpečné prostředí. Je to téma, které se týká mnoha firem a je také obestřeno mýty a předsudky.

Délka: 90 minut

Požadavky: místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 5000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



ŽENSKÁ PRÁVA A ROVNÉ PŘÍLEŽITOSTI: PODPORA ŽEN VE FIREMNÍ KULTUŘE

Chcete ve vaší firmě otevřít smysluplnou diskuzi o rovných příležitostech a postavení žen na pracovišti? Tento interaktivní workshop propojuje téma ženských práv s konkrétní firemní praxí. Součástí workshopu je facilitovaná aktivita, během které účastníci*e identifikují oblasti, kde může firma podpořit ženy a rovné příležitosti – a navrhnou konkrétní kroky ke zlepšení.

Délka: 90 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 5000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



UPRCHLICTVÍ A LIDSKÁ PRÁVA: UPRCHLÍKEM NA VLASTNÍ KŮŽI

Chcete ve vaší firmě otevřít diskuzi o lidských právech a solidaritě? Tento interaktivní workshop přibližuje téma uprchlictví z pohledu práva i lidské zkušenosti. Účastníci se vžijí do rolí žadatelů o azyl i úředníků v rozhodovacím procesu, a na vlastní kůži zažijí složitost rozhodování, čekání, ale i předsudků, se kterými se uprchlíci běžně potýkají.

Délka: 90 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 5000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



NEURODIVERZITA JAKO KONKURENČNÍ VÝHODA: JAK VYTVÁŘET INKLUZIVNÍ PROSTŘEDÍ

Chcete lépe porozumět různým stylům myšlení ve vašem týmu a využít jejich potenciál naplno? Účastníci*ce se seznámí s tím, co znamená neurodivergence (např. ADHD, autismus či specifické poruchy učení) a jak se může projevovat v pracovním prostředí a být příležitostí pro inovaci, vyšší produktivitu i spokojenější pracovní prostředí.

Délka: 90 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 5000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



EVALUACE A MONITORING V NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍCH: JAK MĚŘIT DOPAD PROGRAMŮ

Chcete ve vaší organizaci systematicky hodnotit dopad projektů a zlepšit rozhodování na základě dat? Workshop se zaměřuje na principy evaluace a monitoringu v neziskovém sektoru, praktické nástroje a tipy na evaluační metody. Účastníci*e se seznámí s praktickými nástroji, metodami sběru dat a indikátory, které pomáhají posoudit efektivitu programů a jejich dopad. Součástí je i praktická aktivita, během které účastníci*e identifikují klíčové aspekty a navrhnou systém pravidelného monitoringu vhodný pro jejich organizaci.

Délka: 150 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 6000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



MARATON PSANÍ DOPISŮ: ZAPOJTE FIRMU DO NEJVĚTŠÍ LIDSKOPRÁVNÍ AKCE NA SVĚTĚ

Chcete, aby vaše firma nejen mluvila o hodnotách, ale skutečně se za ně postavila? Maraton psaní dopisů je největší mezinárodní lidskoprávní akce, do které se každoročně zapojují miliony lidí po celém světě. Cílem je společně napsat co nejvíce dopisů na podporu nespravedlivě vězněných či jinak utlačovaných lidí a vyzvat tak vlády a instituce ke změně.

Délka: 90 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 5000 Kč

Kapacita: Doporučujeme workshop pro max. 25 lidí, případně dle dohody



CELODENNÍ LIDSKOPRÁVNÍ TEAMBUILDING: ZÁBAVNÝ DEN S HLUBŠÍM SMYSLEM

Hledáte firemní teambuilding, který bude nejen zábavný, ale i obohacující? Nabízíme možnost sestavit vám na míru program propojující týmovou spolupráci s tématy lidských práv, diverzity a porozumění. Vytvoříme prostor pro osobní růst, sdílení a zážitky, které mají skutečný přesah a přitom zachováme dynamickou a zábavnou atmosféru podle vašich potřeb.

Součástí dne mohou být:

- Živá knihovna se silnými životními příběhy.
- Rolové hry a interaktivní simulace na téma rozhodování, moci a empatie.
- Týmové aktivity s přesahem, které posilují důvěru a komunikaci.

Program připravíme na míru tak, aby odpovídal vaší firemní kultuře, velikosti týmu i cílům akce.

Co tím vaše firma získá?

- Tým, který se víc zná a důvěřuje si: Sdílený zážitek posiluje vztahy a buduje respekt.
- Lepší firemní kultura: Podpoříte otevřenost, empatii a citlivý přístup ke složitým tématům.
- Neobyčejný zážitek, který rezonuje: Účastníci si odnesou nejen dobrou náladu, ale i nový pohled na svět.
- Flexibilita a přizpůsobení: Program nastavíme podle vašich časových i prostorových možností.

Délka: Celý den

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, ve které lze přesouvat stoly. Druhá místnost, kde lze přesouvat stoly, dataprojektor v druhé místnosti není potřeba.

Cena: DOHODOU



INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A AKTIVITY NA MÍRU

Nevybrali jste si z nabídky a máte zájem o konkrétní lidskoprávní téma? Nebo chcete individuální konzultaci týkající se například diverzity na pracovišti, začleňování lidí z menšin, společenské zodpovědnosti firem a jiné? Na základě Vašich potřeb připravíme program na míru či individuální konzultace.



LEKTORSKÝ TÝM



NATÁLIE FICENCOVÁ

Lektorka lidskoprávních témat, která věří, že i složitá témata se dají vysvětlit jednoduše, laskavě, přátelsky a hravě. S Amnesty International je od roku 2014, kdy začínala jako dobrovolnice. Postupně prošla vícero oblastmi neziskového světa: kromě vzdělávání se také věnuje monitoringu a evaluaci, nebo třeba grantovému fundraisingu. Intenzivně se věnuje také neurodivergenci a píše o ní na svůj blog zrzi.cz.



NELA ARMUTIDISOVÁ

Působí v Amnesty International přes 10 let jako lektorka, koordinátorka a nyní obsahová vedoucí lidskoprávního vzdělávání. Ráda se věnuje tématům uprchlictví a migrace, ženským právům a právům menšin obecně. Vždycky ji potěší skupina s různorodými názory, protože na lektorování ji nejvíce baví vytvářet bezpečné prostředí pro otevřenou diskusi nad tématy předsudků a diversity ve společnosti.



HUGO ZELENÁK

Je studentem politologie a mezinárodních vztahů. V Amnesty International začínal jako stážista a dnes působí jako koordinátor dobrovolných lektorů a lektorek a workshopů na školách. Na workshopech Amnesty ho nejvíce baví skupinové aktivity, sdílení různorodých názorů a hlavně Živá knihovna, kde se účastníci/ce setkají s inspirativními osobnostmi a bývá tak velkým zážitkem.

KONTAKT

ČECHY:

Natálie Ficencová

natalie.ficencova@amnesty.cz
+420 737 175 817

MORAVA A SLEZSKO:

Nela Armutidisová

nela.armutidisova@amnesty.cz
+420 607 292 210

OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ

www.amnesty.cz/vzdelavani/firmy