

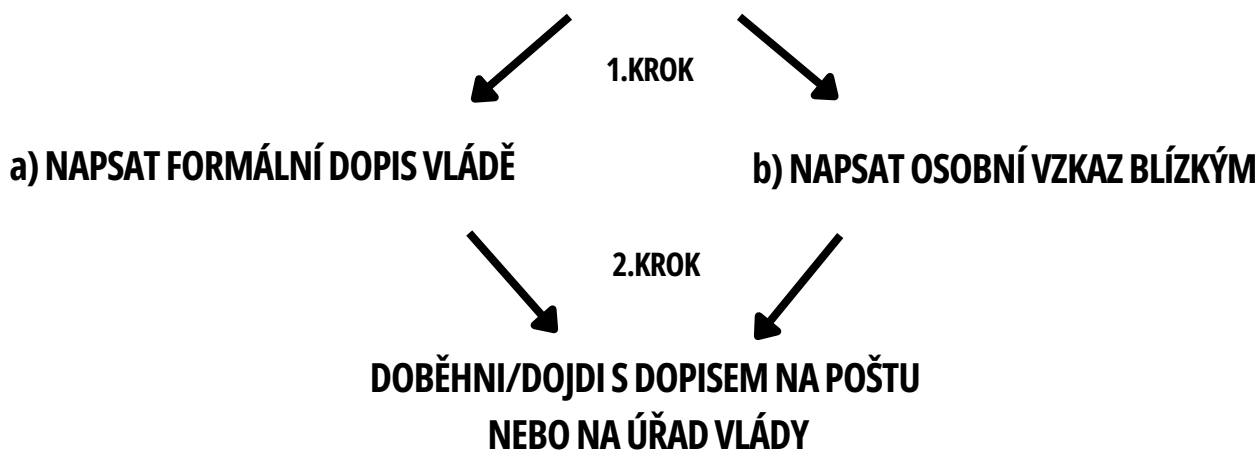
MANUÁL: JAK SE ZAPOJIT DO AKCE MARATON & DOPISY ZA KLIMA (1. - 7. června 2026)



DOPISY NĚKDY DOKÁŽÍ ZMĚNIT ŽIVOT. NAPIŠTE TEN SVŮJ.

Česko potřebuje fungující a spravedlivou klimatickou politiku, která bude reflektovat skutečnost, že **klimatická krize je zásadním ohrožením pro lidská práva nás všech**. Apelujte na naše vládní představitele a žádejte, aby přijali spravedlivý klimatický zákon a zajistili zachování a posilování stávajících politik, institucí, odborných kapacit a financování v oblasti ochrany klimatu! Můžete napsat formální dopis předsedovi vlády České republiky nebo poslat osobní vzkaz svým blízkým a sdílet s nimi, proč je pro Vás aktivní řešení klimatické krize důležité. **Když se ve stejnou chvíli nashromáždí vládě spousta dopisů žádajících o to samé, vytvoří se tlak, který nemůže být jen tak ignorován.**

MOŽNOSTI, JAK SE ZAPOJIT



1.KROK: NAPIŠ DOPIS - Kdy, kde a jak psát?

A) Samostatně jako jednatel

Dopisy nebo vzkazy můžete psát a odeslat samostatně, kdykoliv v průběhu **1. - 7. června 2026**, kdy je **Týden pro klima**. Jak na to se dozvíte níže v tomto manuálu. Po napsání je potřeba s dopisem ještě dojít či doběhnout na poštu nebo rovnou na podatelnu Úřadu vlády a změřit u toho ušlé či uběhnuté kilometry (metry).

B) Ve skupině

Nebo můžete uspořádat dopisovou akci ve skupině, a zapojit tak do psaní a odesílání dopisů a vzkazů své okolí, rodinu, přátele, kolegy*ně či veřejnost. Akci můžete uspořádat ve škole, firmě, kulturních prostorech, kavárnách, kostelech, v rámci skautských setkání nebo v rámci setkání zájmových a vysokoškolských spolků či klubů. Akci můžete spojit s následným společným během nebo procházkou na poštu či na podatelnu Úřadu vlády. Fantazii se meze nekladou.

Konkrétní návrhy podoby akce



- Procházka (s kamarády, rodina s kočárkem)
- Běh na poštu (společný/štafetový, side questy)
- Společné kafe/oběd (a poněm běh/chůze)

CO PSÁT V DOPISE/VZKAZU

FORMÁLNÍ DOPIS ČESKÉ VLÁDĚ

Ke zjednodušení jsme vám připravili vzorový dopis. Najdete v něm hlavní **požadavky**, které na vládu máme, a **adresu**, kam dopisy posílat.

Vzorový dopis můžete:

1. doslovně přepsat a podepsat,
2. vytisknout a podepsat,
3. nebo přepsat vlastními slovy a podepsat.

Ručně napsaný dopis má vždy větší váhu než dopis vytištěný.

OSOBNÍ VZKAZY BLÍZKÝM

Kromě dopisů vládě můžete napsat také dopis svým blízkým a sdílet s nimi, **proč je pro vás aktivní řešení klimatické krize důležité**.

Ve vzkazu můžete sdílet svou **osobní zkušenost**, vysvětlit, jak na vás klimatická změna **dopadá**, proč je pro vás důležitá a jakou budoucnost **byste si přáli**.

Můžete ho adresovat třeba babičce, kamarádce nebo partnerovi*ce, se kterými se na tomto tématu zatím neshodnete.

Takový dopis může druhým pomoci lépe pochopit, proč je pro vás toto téma zásadní a proč byste byli rádi, kdyby se o něj také zajímali. Využijte tuto příležitost k otevření diskuze, která může být náročná, ale je důležitá.

2.KROK - DOBĚHNI/DOJDI S DOPISEM NA POŠTU

A) Formální dopis vládě

Napsaný dopis vložte do obálky a nadepište příslušnou adresu. Na obálku napište **celé jméno, úřad i jeho adresu** tak, jak je uvedena ve vzorovém dopise. Svou zpáteční adresu uvést můžete – dopis tak bude osobnější. Obzvláště pokud jsou dopisy jen vytištěné a podepsané, ručně nadepsaná obálka jim může dodat osobní nádech.

Po napsání je potřeba s dopisem ještě dojít či doběhnout na poštu nebo rovnou na podatelnu Úřadu vlády a změřit u toho ušlé či uběhnuté kilometry (metry). Počet kilometrů a počet dopisů nám pak nezapomeňte nahlásit ve formuláři.

B) Vzkazy blízkým

I s osobními dopisy blízkým nezapomeňte dojít nebo doběhnout za svými blízkými, měřit ušlé či uběhlé kilometry a všechna čísla nám pak nahlásit prostřednictvím formuláře dostupného na [našem webu](#).

3.KROK: NEZAPOMEŇTE NÁM DÁT VĚDĚT POČET DOPISŮ/VZKAZŮ A POČET UŠLÝCH/UBĚHNUTÝCH KILOMETRŮ!

Čísla pak stačí zadat do příslušné kolonky ve formuláři dostupném na [našem webu](#). Každý napsaný dopis a ušlý (kilo)metr je důležitý a pro nás je velmi cenné vědět, kolik jich bylo v Česku napsáno a uběhnuto. Nezapomeňte na to, spoléháme na vás!



UKÁZKA NAPSANÉHO DOPISU

Adresát: Na dopis uveďte celou adresu nebo jen jméno a úřad adresáta. Můžete uvést i osobu v kopii, pokud píšete tentýž dopis i dalšímu adresátovi (není to nutné).

Předseda vlády Andrej Babiš
Úřad vlády České republiky
Nábřeží Edvarda Beneše 4
118 01 Praha 1 - Malá Strana

Datum dodá dopisu na naléhavosti: očekáváte výsledky!

7.6. 2026 v Olomouci,

Zdvořile a uctivě.

Vážený pane premiére,

obracím se na Vás jako občan*občanka, které*mu není lhostejná budoucnost České republiky. Dopady klimatické změny se v našem prostředí projevují stále častěji – sucha, přivalové deště, extrémní teploty či zhoršení kvality ovzduší ovlivňují zdraví lidí, naše města, zemědělství i ceny potravin a energií. Tyto jevy představují přímé ohrožení lidských práv, včetně práva na zdraví, na příznivé životní prostředí a na důstojné životní podmínky. Přesto Česká republika stále nemá ucelený klimatický zákon, který by stanovil jasná pravidla, odpovědnost a dlouhodobé cíle ochrany klimatu.

Podtrhněte klíčová slova: Zdůrazněte tak své požadavky.

Proto Vás naléhavě vyzývám k:

- Přijetí spravedlivého klimatického zákona založeného na ochraně lidských práv.
- Zachování a další posilování stávajících politik, institucí, odborných kapacit a financování v oblasti ochrany klimatu.
- Zabránění rušení či oslabování již funkčních opatření, která chrání lidi před dopady klimatické krize.

Klimatický zákon by měl:

1. Vycházet z mezinárodních lidskoprávních a klimatických závazků České republiky.
2. Výslovně uznat změnu klimatu jako otázku lidských práv a systematicky hodnotit dopady zásadních klimatických a energetických rozhodnutí na lidská práva.
3. Zakotvit klimatickou politiku na principech klimatické spravedlnosti a spravedlivé transformace tak, aby respektovala lidská práva, neprohlubovala sociální nerovnosti a zohledňovala zvláštní potřeby zranitelných skupin.
4. Uložit státu povinnost aktivně chránit obyvatele před negativními dopady změny klimatu, jasně vymezit odpovědnost státu i velkých znečišťovatelů a zabránit tak přenášení nákladů a odpovědnosti na veřejnost.
5. Stanovit závazné a vymahatelné cíle snižování emisí vycházející z mezinárodních a evropských lidskoprávních závazků tak, aby bylo dosaženo klimatické neutrality nejpozději do roku 2050.
6. Zavázat se k co nejrychlejšímu ukončení těžby uhlí a spalování fosilních paliv a k přechodu na bezuhlíkovou ekonomiku.

Věřím, že ochrana klimatu a lidských práv není otázkou politického rázu, ale základní povinností státu chránit zdraví a bezpečí svých obyvatel. Prosim Vás proto o aktivní podporu vzniku moderní, udržitelné a spravedlivé klimatické legislativy.

Děkuji Vám za Vaš čas i za pozornost k této důležité věci.
S úctou,

Anežka Česká

Váš podpis, jméno a adresa jsou důkazem toho, že jste skutečná osoba.



Uveďte, co žádáte: na základě instrukcí od Amnesty jednoduše napište seznam požadavků.

DĚKUJEME, ŽE S NÁMI BOJUJETE ZA KLIMA A LIDSKÁ PRÁVA!