



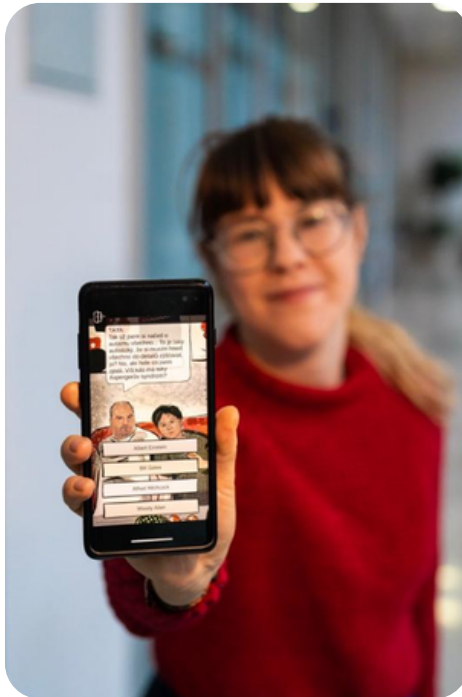
## NABÍDKA PRO ŠKOLY 2025/26

### JAK VÁM MŮŽEME POMOCT SE VZDĚLÁVÁNÍM ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ O LIDSKÝCH PRÁVECH?

- ➔ Zařazení v RVP: *Výchova k občanství/Občanský základ, Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech, Multikulturní výchova*
- ➔ CÍLOVÁ SKUPINA: *Aktivity jsou určeny pro věkovou skupinu 13-25 let. V případě workshopu Mýty o znásilnění je doporučený věk 16+ let.*



**OBJEDNEJTE SI NĚKTERÝ  
Z NAŠICH WORKSHOPŮ**



**ZAHRAJTE SI VE VÝUCE  
LIDSKOPRÁVNÍ HRU**



**ZAPOJTE VAŠI ŠKOLU DO  
MARATONU PSANÍ DOPIŠŮ**

**KONTAKT:**



**CELÁ ČR**  
Hugo Zelenák  
hugo.zelenak@amnesty.cz  
+420 774 222 058

# WORKSHOPY O LIDSKÝCH PRÁVECH

*Naše workshopy jsou zpoplatněné, nicméně nechceme, aby omezené finanční prostředky školy byly překážkou realizace workshopu. Ceny najdete v objednávkovém formuláři, kde můžete uvést, pokud máte problémy workshopy financovat. Po vyplnění formuláře se Vám ozveme, doladíme všechny detaily a případně najdeme společné řešení ohledně financování.*



## ÚVOD DO LIDSKÝCH PRÁV

Workshop je vedený formou zážitkových aktivit, diskuzí a skupinové práce. Zaměřuje se na předání základních znalostí v oblasti lidských práv. Žáci\*kyně si osvojí základní pojmy, seznámí se s Všeobecnou deklarací lidských práv, vyzkouší si být v roli lidí, kterým jsou upírána lidská práva, a budou mít možnost diskutovat o lidských právech u nás i ve světě.

**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem, kde jdou přesouvat lavice.

2500 Kč  
mimořádně

## NENÍ TO TAK, JAK TO VYPADÁ: MÝTY O ZNÁSILNĚNÍ

Workshop se zaměřuje na boření společenských mýtů a nepravdivých představ spojených se znásilněním. Za pomoci aktivizačních výukových metod dojde k seznámení s celkem šesti nejčastějšími mýty o znásilnění. Celým workshopem provázejí prostřednictvím videí dvě přeživší znásilnění, které jsou ochotné podělit se o svou zkušenost.

**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem, kde jdou přesouvat lavice. Mobilní telefony/tablety s připojením k internetu.

2500 Kč  
mimořádně

## KLIMA A LIDSKÁ PRÁVA

Změny klimatu mají zásadní vliv na lidská práva milionů lidí. Ohrožují právo na život, zdraví, dostupnost pitné vody, potravin, bydlení a práci. Workshop zážitkovou formou představuje žákům\*kyním dopady klimatických změn u nás i ve světě, včetně predikcí do budoucnosti. Hodí se nejen do hodin občanky a základů společenských věd, ale i do hodin biologie nebo zeměpisu.

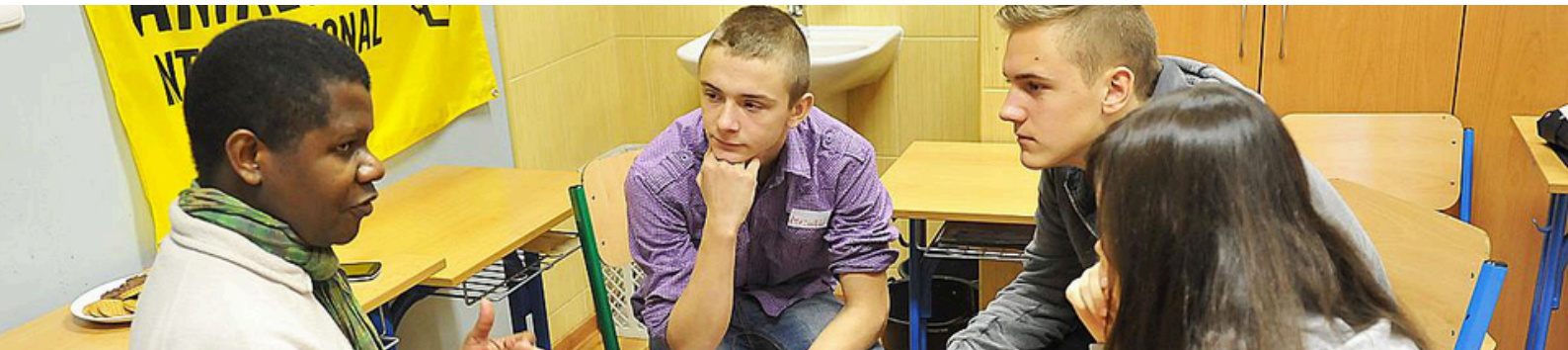
**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem, kde jdou přesouvat lavice.

2500 Kč  
mimořádně

WORKSHOPY OBJEDNÁVEJTE KLIKUTÍM NA:

**OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ**



## ŽIVÁ KNIHOVNA

Při Živé knihovně se žáci\*kyně setkají s několika zajímavými osobnostmi, lidmi z různých menšin. Mezi tzv. živými knížkami jsou Romové, uprchlíci, hendikepovaní, lidé bez domova, LGBTI+ a další. Živá knihovna pomáhá překonat strach z neznámého, nabourává zažitá stereotypy a přináší osobní zkušenost. A je velkým zážitkem!

**Délka:** 150 minut (3 vyučovací hodiny + přestávky)

**Požadavky:** 2 místnosti blízko u sebe s možností přesouvat lavice, drobné občerstvení pro hosty/živé knížky (káva, čaj, sušenky apod.)

4.500 Kč  
či dohoda

## UPRCHLICTVÍ A LIDSKÁ PRÁVA

Workshop zkoumá téma uprchlictví z pohledu lidských práv. Věnuje se průběhu řízení o udělení mezinárodní ochrany, včetně porovnání s institutem dočasné ochrany pro uprchlíky\*ce z Ukrajiny. Žáci\*kyně si v rámci rolové hry vyzkouší azylový proces v kůži uprchlíků i úředníků, budou také moci vyjádřit své názory v řízené diskusi.

**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem, kde jdou přesouvat lavice.

2.500 Kč  
či dohoda

## TRUE STORY

True Story je interaktivní vzdělávací hra s příběhy skutečných osobností dostupná ZDARMA pro mobil/tablet. Pro učitele\*ky nabízíme zdarma metodiku vyučovací hodiny na 45 nebo 90 minut, nebo si můžete objednat workshop vedený našimi lektory\*kami. Více informací o True Story najdete na další straně.

**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem. Mobilní telefony/tablety s připojením k internetu.

2.500 Kč  
či dohoda

## MARATON PSANÍ DOPISŮ

Maraton psaní dopisů je celosvětová kampaň Amnesty International na podporu nespravedlivě vězněných a jinak utiskovaných osob, která probíhá kolem 10. prosince na Den lidských práv. Ke kampani se můžete přidat sami a rovnou se registrovat na webu [maraton.amnesty.cz](http://maraton.amnesty.cz), kde najdete i manuál pro učitele\*ky a materiály do výuky ZDARMA. Nebo si můžete objednat workshop od nás.

**Délka:** 90 minut (2 vyučovací hodiny)

**Požadavky:** Místnost s dataprojektorem, kde jdou přesouvat lavice.

2.500 Kč  
či dohoda

WORKSHOPY OBJEDNÁVEJTE KLIKUTÍM NA:

**OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ**

# MOBILNÍ HRA: TRUE STORY

KE STAŽENÍ  
ZDARMA

True Story je interaktivní vzdělávací hra dostupná ZDARMA pro mobil/tablet. Moderní, zábavnou a jednoduchou formou zprostředkovává příběhy reálných lidí z různých menšin. Žáci\*kyně hrají z pohledu hlavního protagonisty\*ky a sami rozhodují, jakým směrem se bude příběh ubírat. Hra je doplněna infoboxy s informacemi k tématu.

Díky hře můžete žáky\*kyně při výuce pro ně blízkou a zábavnou formou seznámit s tématy jako diskriminace, stereotypy, předsudky nebo je uvést do konkrétního lidskoprávního tématu. V aplikaci najdete čtyři různé příběhy založené na vyprávění skutečných osob. Jedná se o témata bezdomovectví, autismu, znásilnění a uprchlictví. K dispozici je také anglická verze aplikace, můžete tedy aplikaci využít i při výuce jazyků a propojit předměty.

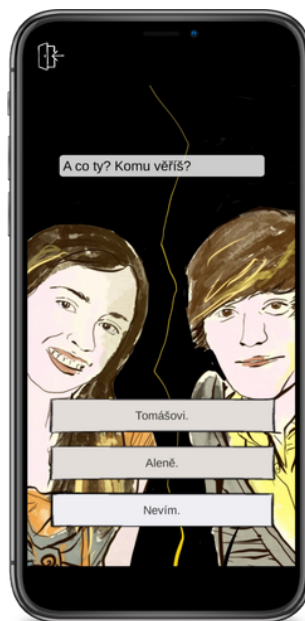
**ČASOVÁ DOTACE:** Hraní jednoho příběhu zabere cca 25 minut.

**POMŮCKY:** Mobily/tablety, instalace hry je rychlá, ale je třeba připojení k internetu.

**METODIKA K VYUČOVACÍ HODINĚ:** 45-90 minut (hraní hry a následná práce s příběhy), je možné objednat ZDARMA přes objednávkový formulář níže.

**WORKSHOP:** Můžete si také objednat rovnou celý workshop na 90 minut vedený lektory\*kami Amnesty International.

Ke stažení:



TAKÉ TRUE STORY WORKSHOP I METODIKU OBJEDNÁVEJTE PŘES:

## OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ

# MARATON PSANÍ DOPIŠŮ

Maraton psaní dopisů je největší lidskoprávní mezinárodní akce, ke které se každoročně kolem 10. prosince připojují školy po celém světě. Veřejnost i žáci a žákyně škol píšou dopisy na podporu nespravedlivě vězněných či jinak utlačovaných lidí. Cílem je společně ručně napsat a poslat co nejvíce dopisů s výzvami vládám či úřadům příslušných zemí a upozornit tak na porušování práv konkrétních lidí.

Maraton bývá začleněn jako vzdělávací aktivita do výuky jazyků, zeměpisu a občanské nebo výtvarné výchovy. Organizaci Maratonu si můžete vzít na starost vy nebo někdo z žáků\*kyň. Psát dopisy můžete v hodinách nebo udělat stánek na chodbě školy, případně akci spojit s nějakou větší školní akcí.

**CHCETE VĚDĚT VÍCE O MARATONU A JAK HO USPOŘÁDAT U VÁS VE ŠKOLE?**

**V ŘÍJNU 2026 ORGANIZUJEME WEBINÁŘ PRO ZÁJEMCE\*KYNĚ O MARATON  
PŘIHLAŠUJTE SE POD TÍMTO ODKAZEM NEBO PŘES OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ.**



**MANUÁL PRO UČITELE\*KY:** ZDARMA nabízíme všechny materiály a **MANUÁL PRO UČITELE**, kde najdete potřebné informace o Maratonu psaní dopisů a tipy (včetně aktivit do výuky), jak Maraton uspořádat u vás na škole.

**WORKSHOP:** Na podzim si můžete objednat workshop k Maratonu na 90 minut vedený Amnesty International. Workshop můžete objednávat spolu s dalšími workshopy přes objednávkový formulář.

## PROČ SE ZAPOJIT?

- Stanete se součástí největší mezinárodní lidskoprávní akce.
- Pomůžete lidem v nouzi a naučíte své žáky\*kyň společenské zodpovědnosti. Maraton má velký dopad, můžete se tak těšit z úspěchů a ukázat žákům\*kyň, že i oni mohou ovlivnit dění ve světě.
- Mnoho žáků\*kyň si po účasti na Maratonu více váží demokracie a toho, v jak svobodné zemi žijeme.
- Na příbězích konkrétních lidí můžete názorně vysvětlit lidskoprávní témata a přiblížit žákům\*kyň současný stav lidských práv ve světě.

**DALŠÍ INFORMACE, MATERIÁLY, MANUÁL A REGISTRACI K MARATONU NAJDETE NA:**

**MARATON.AMNESTY.CZ/SKOLY**

# CO DALŠÍHO NABÍZÍME

## E-LEARNINGY A ONLINE KURZY – ZDARMA

### AMNESTY ACADEMY [academy.amnesty.org](http://academy.amnesty.org)



Vzdělávací platforma, díky níž můžete projít nejrůznějšími kurzy o lidských právech v různých světových jazycích. Online, jednoduše a zábavnou formou. Kurz ÚVOD DO LIDSKÝCH PRÁV jsme přeložili do češtiny. Dozvíte se spoustu zajímavých informací a po jeho úspěšném dokončení dostanete certifikát. Máme pro vás také metodický manuál, jak kurz použít v hodinách. Objednávejte přes formulář.

### ŽIVÁ KNIHOVNA ONLINE [amnesty.cz/zk-online](http://amnesty.cz/zk-online)



Interaktivní kurz o menšinách, diskriminaci a stereotypch, který navazuje na myšlenku Živých knihoven a převádí ji do online podoby. Najdete zde reálné příběhy lidí z různých menšin, situace z jejich života, případy (ne)diskriminace a nejčastější předsudky a mýty panující o menšinách. Manuál, jak s webem pracovat ve výuce, objednávejte přes formulář.

## WEB S MATERIÁLY DO VÝUKY O LIDSKÝCH PRÁVECH

### [www.lidskaprava.cz](http://www.lidskaprava.cz)

Na webu najdete stovky materiálů, které můžete vyhledávat pomocí filtrů, například podle témat, typů materiálů, předmětů, zemí nebo časové dotace. Jsou tam aktivity do výuky, příběhy, videa, informační materiály, výstavy a mnoho dalšího. Na tvorbě materiálů spolupracovali učitelé a učitelky z různých škol z Česka i ze Slovenska, jsou vyzkoušené v praxi a pomůžou vám začlenit složitá témata lidských práv do vyučovacích hodin.




**INFORMAČNÍ MATERIÁL:**  
Plakát diskriminace, stereotypy, předsudky, rasismus

DETAIL




**VÝSTAVA:** Česká stopa v Amnesty před rokem 1989 (i po něm)

DETAIL



**PŘÍBĚH:** Jesica, přeživší sexuálního zneužívání

DETAIL



**KOMIKS:** Zrzavá holka, příběh Natálie o autismu

DETAIL



**OBRAZOVÝ MATERIÁL:**  
Všeobecná deklarace lidských práv, karty do výuky

DETAIL

MANUÁLY K ONLINE KURZŮM A METODIKY OBJEDNÁVEJTE PŘES:

# OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ